

Hygienekonzept zur Eindämmung der Corona Pandemie

Stand: 15.01.22 **2G+**

Wir möchten, dass alle gesund bleiben!

Deshalb gelten in Übereinstimmung mit den derzeitigen gesetzlichen Vorschriften im Studio folgende Regeln:

1. Es gilt die **2G+ Regel** (geimpft oder genesen mit tagesaktuellem Test. Wer bereits eine Auffrischungsimpfung erhalten hat, braucht keinen zusätzlichen Test). Ein Nachweis ist am Eingang vorzuzeigen.
2. Ein Sicherheitsabstand von 1,5m ist einzuhalten – im Kursraum durch die Begrenzung der Teilnehmerzahl, aber auch beim Betreten, Aufenthalt und Verlassen des Studios.
3. Im Studio (beim Betreten, Verlassen, Toilettengang) gilt die Pflicht zum Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes (FFP2, OP-Maske). Die Maske darf im Kursraum „auf der Matte“ abgelegt werden.
4. Bitte desinfiziere (Handdesinfektionsmittel steht bereit) oder wasche deine Hände mit Seife beim Eintreten ins Studio.
5. Wenn Du eine eigene Yogamatte hast, bringe sie bitte mit. Ansonsten nimm Dir eine Auflage in Mattengröße zum Unterlegen mit. Ebenso bringe Deine eigene Trinkflasche mit.

Die Räume werden regelmäßig belüftet und alle häufig berührten Flächen regelmäßig gereinigt/desinfiziert. Da wir auch während der Yogastunde lüften, denke bitte daran, Dir warme Kleidung (einen Pulli o.ä.) mitzubringen. Bitte melde Dich vor der Yogastunde an, damit wir die Teilnehmerzahl planen können.

Du darfst nicht am Unterricht teilnehmen, wenn:

- Du in den letzten 14 Tagen Kontakt zu COVID-19-Fällen hattest,
- Du Symptome wie z.B. Fieber, Husten, Atemnot, Hals- oder Gliederschmerzen hast.